Додаток №1

**Інструктаж з охорони праці та техніка безпеки праці при виконанні перукарських робіт. Основні правила електробезпеки.**

**Вимоги безпеки перед початком роботи**

1. Одягти спецодяг і спецвзуття.
2. Перевірити справність електро- та механічного інструменту, наявність необхідних матеріалів (серветки, пеньюар, рушник, вата, хімікати, гребінки та інше); розташувати їх в зручному для користування порядку.
3. Перевірити наявність та справність захисного заземлення сушарів.

**Вимоги безпеки під час виконання роботи**

1. Продезінфікувати інструмент.
2. Бритву, ножиці опускаються у спирт (денатурований або гідролізний) міцністю 70%, який наливається у широкогорлу посудину з притертою пробкою і об’ємом 100 мл.
3. При дезінфекції необхідно слідкувати за тим, щоб ріжуча поверхня була повністю занурена у спирт.
4. Машинки для стрижки та металеві гребінки обробляються спиртовою горілкою.
5. Різальна частина електричної машинки підлягає кип'ятінню, а пластмасовий корпус протирають –0,5% розчином хлораміну.
6. Інструменти та вироби з пластмаси дезінфікуються –0,5% розчином хлораміну протягом 10 –15 хв.
7. Розчин наливають у пластмасові банки з кришками ємністю не менше 500 мл та замінюють не рідше одного разу на 5 днів.
8. Перед початком роботи з кожним відвідувачем перукар повинен на очах відвідувача помити руки з милом, накрити клієнта чистим пеньюаром, закрити його чистою серветкою, а підголівник крісла – паперовою або бавовняною серветкою.
9. Перед початком роботи з шкідливими речовинами руки необхідно змастити кремом або іншими засобами, що запобігають впливу шкідливих речовин на шкіру рук.
10. Під час застосування шкідливих речовин необхідно дотримуватись особливої обережності, остерігатися потрапляння їх на руки, обличчя і особливо в очі.
11. Під час виконання хімічної завивки перукар повинен користуватися гумовими рукавичками.
12. Для нанесення фарби на волосся необхідно користуватися ватним тампоном, який після використання замінюється.
13. Під час виконання завивки «перманент» змочування волосся розчином проводиться ватним тампоном, який замінюють після використання.
14. Перед проведенням хімічної завивки і фарбування волосся фарбниками перукар зобов’язаний зробити клієнтові пробу на чутливість шкіри.
15. Під час застосування для клієнта одеколону слід користуватися пульверизатором.
16. Струшувати волосся з пеньюару і серветок у робочому залі забороняється.
17. Необхідно слідкувати за тим, щоб підлога не була слизькою. Всі пролиті на підлогу рідини (масла, емульсії тощо) слід ретельно витерти.
18. Відходячи від робочого місця, перукар повинен вимкнути освітлення та електричні прилади.

**Вимоги безпеки після закінчення роботи**

1. Відключити від електромережі електроінструмент, електрообладнання, місцеве освітлення.
2. Електроінструмент, електрообладнання та інший інструмент упорядкувати і розкласти в певному порядку на робочому столі або покласти в шафу.
3. Ретельно закрити флакони з хімікатами. Креми, пасти, одеколон покласти у відведене для них місце.
4. Прибрати робоче місце.
5. Зняти спецодяг, спецвзуття, очистити їх і покласти в відведене для них місце.
6. Помити руки, обличчя з милом. При можливості прийняти душ.
7. Доповісти керівникові про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

**Вимоги безпеки в аварійній ситуації**

1. Аварійна та небезпечна ситуація може виникнути в разі:
2. ураження електричним струмом;
3. ураження хімікатами;
4. механічним обладнанням та інше.
5. При виникненні такої ситуації відключити електроспоживачів. Не допускати в небезпечну зону сторонніх осіб. Повідомити про те, що сталося, керівника робіт.
6. Якщо стався нещасний випадок, надати потерпілому першу медичну допомогу. При необхідності викликати «швидку медичну допомогу».
7. Надання першої медичної допомоги.
8. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.
9. При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.
10. При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичку допомогу.
11. Перша допомога при пораненні.
12. Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перевʼзочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав’язати її бинтом.
13. Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.
14. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах:
15. При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.
16. При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.
17. При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.
18. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами:
19. При попаданні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15–20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5% розчином питної соди, а обпечену лугом – 3% розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.
20. При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15 –20 хвилин, після цього промити – 2% розчином питної соди, а при ураженні очей лугом – 2% розчином борної кислоти.
21. При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3% розчином оцтової кислоти або –3% розчином борної кислоти, при опіках кислотою 5% розчином питної соди.
22. При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленим за допомогою пульверизатора 10% розчином питної соди, при попаданні лугу розпиленим 3% розчином оцтової кислоти.
23. Надання першої допомоги при теплових опіках:
24. При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі неможна відкривати пухирі, які утворюються, та перев’язувати опіки бинтом.
25. При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.
26. При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну.
27. При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов’язкою та викликають лікаря.
28. Перша допомога при кровотечі. Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:
29. підняти поранену кінцівку вверх;
30. кровоточиву рану закрити перев’язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
31. При сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

12.У випадку легкого порізу обробити ранку перекисом водню.

13. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння. При необхідності викликати пожежну частину.

**Причини травматизму**

До організаційних причин травматизму відносяться:  
1) незадовільне функціонування, недосконалість або відсутність системи управління охороною праці;  
2) недоліки під час навчання безпечним прийомам праці;  
3)неякісна розробка, недосконалість інструкцій з охорони праці чи їх відсутність;  
4) відсутність у посадових інструкціях функціональних обов’язків з питань охорони праці;  
5) порушення режиму праці та відпочинку;  
невикористання засобів індивідуального захисту через незабезпеченість ними;  
6) виконання робіт з несправними засобами колективного захисту.